

«Ça leur fait du bien»

Titulaire d'une maîtrise de biologie, d'un diplôme d'ostéopathie animale... Marine Le Roux soulage les chevaux du Morbihan.

Passionnée par les chevaux, cavalière depuis son plus jeune âge, Marine Le Roux ne voyait pas d'autre alternative à sa carrière professionnelle que de travailler avec la gent équine.

Agée de vingt-quatre ans, originaire du Centre Morbihan (sa maman est de Guehenno), Marine Le Roux a tout d'abord préparé une maîtrise de biologie avant de suivre pendant trois ans, les cours d'une école de Brighton (Angleterre) spécialisée en ostéopathie équine. Diplômée, Marine Le Roux a décidé de s'installer dans le Morbihan. «J'interviens sur l'ensemble du Morbihan, depuis la région de Pontivy jusque dans le canton de Rohan, Grand-Champ...»

Redonner de la mobilité

Parallèlement à cette formation d'ostéopathe équin, Marine termine une formation en «Shiatsu» comparable à de l'acupuncture mais où les doigts, les pouces des mains remplacent les aiguilles.

«L'ostéopathie est une thérapie manuelle qui prend en compte la globalité de l'individu, et qui l'aide à retrouver un équilibre physiologique et psychologique», explique Marine Le Roux.

«A l'aide d'une écoute manuelle et d'une série de tests, le praticien vérifie les articulations et les tissus. Les blocages déterminés, on essaie de rechercher l'origine des causes puis, au travers d'une ou plusieurs manipulations, nous redonnons de la mobilité aux structures en restriction». Les chevaux se laissent faire. Au fur et à mesure que la séance d'ostéopathie avance, le cheval se calme. «Il comprend que le travail entrepris sur son



«Les chevaux se laissent faire, les manipulations leur font du bien.»

dos, une articulation donnée... va lui faire du bien. En réalité, par les manipulations effectuées, nous donnons l'impulsion nécessaire à la mise en œuvre des mécanismes d'autorégulation du cheval.

Mieux être

L'ostéopathie s'adresse à tous les chevaux, poneys et ânes, quelque soit leur âge ou leur discipline. Elle est d'ailleurs particulièrement bénéfique pour des chevaux ayant subi des traumatismes (chocs, chutes...), des chevaux auxquels on demande de gros efforts physiques (compétitions, randonnées), des chevaux stressés ou encore des chevaux souvent enrênés et montés par des débutants.

«Raideur et douleur, synonymes de baisse de performances sont souvent levées par l'ostéopathie». Traité de la sorte, le cheval retrouve une meilleure santé physique et psychique. «Les cavaliers constatent le mieux être de leur mon-

ture», souligne Marine Le Roux. L'ostéopathie n'est pas un remède miracle, elle ne remplace pas un traitement vétérinaire, mais elle peut permettre d'améliorer de nombreuses situations.

J-M-F

Trois grands principes...

Fondateur de l'Ostéopathie, Andrew Taylor Still (1828-1917) a basé cette thérapie sur trois principes :

- L'unité du corps : Le corps est composé d'un ensemble de systèmes : musculaire, circulation, nerveuse, respiratoire... tous sont liés les uns aux autres et interdépendants.

- Lien structure/fonction : La structure (anatomie) détermine la fonction (physiologie) mais la fonction régule la structure.

- L'Autorégulation : L'organisme possède en lui les éléments nécessaires à son bon fonctionnement, à condition que les mécanismes d'autorégulation ne soient pas perturbés. L'ostéopathie tient compte de tous ces éléments. Marine Le Roux peut être contactée au 06 64 80 08 10 ou par mail : mir.osteo@hotmail.fr